

VIVIR ABIERTAMENTE SECULAR

A pesar de la cantidad enorme y creciente de adultos no-afiliados religiosamente, vivir abiertamente secular con frecuencia incurre una serie de costos sociales.

- Hostigamiento verbal
- Exclusión social
- Coerción
- Estereotipos/Insultos
- Ser "sacado del armario"
- Proselitismo

Una persona **secular** es alguien que no cree en un poder superior o en un ser supremo. Hay muchas etiquetas que las personas seculares pueden adoptar para mejor describir sus creencias no-religiosas. Un **ateo** es alguien que no cree en dioses. Un **agnóstico** puede que vea la existencia de dios(es) como imposible de conocer, o que no haga reclamos individuales de conocerla. Los **librepensadores** y **escépticos** ven la ciencia y la razón como algo en que se puede depender más que en la doctrina religiosa o revelación. El humanismo es una filosofía no-teísta que se enfoca en mejorar la condición humana. Solo el mundo natural merece consideración para los **naturalistas** (y no lo sobrenatural) y la evidencia empírica está en el centro de su cosmovisión.

Al igual que la preferencia sexual, la identidad secular se puede esconder. No hay nada malo en mantener privada una parte de uno mismo, pero mantener quien uno es como secreto por necesidad está conectado a dificultades psicológicas y bienestar disminuído. De modo que a pesar del potencialmente alto costo social de vivir abiertamente secular, inhibir la expresión libre incrementa la posibilidad de experimentar altos costos psicológicos.

"Si salgo del armario, todos me van a odiar. Como que entré en una larga depresión luego de que me di cuenta de eso. Pero fue por medio de abrirme con respecto a mi no-creencia que mi depresión como que se alejó. Encontré mi voz, mi sentido de auto-estima y mi confianza." - Matt

SOBRE OPENLY SECULAR

Openly Secular es un proyecto en coalición que promueve la tolerancia y equidad de las personas independientemente de sus sistemas de creencia. Fundada en el 2013, la coalición Openly Secular es dirigida por cuatro organizaciones: la Fundación Richard Dawkins para la Razón y la Ciencia, la Coalición Secular para América, la Alianza de Estudiantes Seculares y la Fundación Stiefel de Librepiensamiento. A esta campaña también se unen organizaciones conjuntas nacionales del movimiento secular al igual que organizaciones aliadas a nuestra causa.

La misión de Openly Secular es eliminar la discriminación y aumentar la aceptación por medio de conseguir que las personas seculares - incluyendo ateos, librepensadores, agnósticos, humanistas y personas no religiosas - estén abiertos acerca de sus creencias.



Openly Secular

PO Box 2371
Columbus, OH 43216

Email: info@openlysecular.org

www.openlysecular.org



Agradecimiento especial a PFLAG, www.pflag.org, y al Secular Safe Zone Project (Proyecto Zona A Salvo Secular), www.secularsafezone.org, por permitirnos adaptar partes del Guía de recursos SSZ para aliados y Nuestras hijas e hijos: guía de recursos para padres, para este texto.

PARA LOS AMIGOS Y LA FAMILIA EXTENDIDA:

Como entender a su ser amado secular

Copyright © 2014 Openly Secular.

Algunos derechos reservados.

Contenido escrito por Lori L. Fazzino, M.A.

Universidad de Nevada, Las Vegas

Diseño gráfico by Sarah Hamilton,

www.smfhamilton.com

Esta obra es licenciada bajo el Creative Commons Attribution-Noncommercial-ShareAlike 4.0 International. Mas información disponible en at <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Openly Secular otorga permiso para todo uso no-comercial, incluyendo reproducción, distribución, y adaptación, siempre que dé crédito a Openly Secular y provea a otros los mismos derechos.

PARA LOS AMIGOS Y LA FAMILIA EXTENDIDA: Como Entender a Su Ser Amado Secular



BIENVENIDO

Si está leyendo este panfleto, probablemente acaba de aprender que alguien que ama es secular. Así sea que esté sorprendido por la noticia o que la admisión haya sido algo que sospechaba desde hace un tiempo, es importante que sepa que al abrirse a usted, su ser amado ha tomado un paso importante en su camino hacia vivir honesta y abiertamente. Este panfleto tiene como intención ayudar a hermanos/as, familia extendida y amigos a entender y responder a seres amados que han decidido vivir abiertamente seculares. A la vez que reconocemos las dificultades de aprender que un ser amado está cuestionando creencias religiosas o ha perdido su fe del todo, creemos que es importante que la familia y amigos eviten reaccionar duramente, responder negativamente o etiquetar a la gente secular con quien tiene una relación.

UN MENSAJE A LOS SERES AMADOS

“Es amigo de un ateo.”

Si usted vive en los Estados Unidos, casi con certeza tiene al menos un amigo ateo, agnóstico, no-creyente, escéptico, o humanista no-afiliado, aunque no lo sepa. Y su amigo casi con certeza enfrenta prejuicio y trato desigual, aunque usted no lo sepa. Y su amigo es mas o menos tan decente, bueno, leal, honesto, valiente y generoso como sus otros amigos, y eso sí lo sabe ...

...Aquellos que viven bien sin Dios no son linchados ni apedreados en este país, pero tampoco tienen derechos igualitarios ni aceptación. Encuentran prejuicio y crueldad a nivel personal con frecuencia. Pagan impuestos que apoyan programas basados en fe y organizaciones que discriminan, al igual que el proselitismo en el ejército, ven como se le impone a los niños la religión y la pseudo-ciencia religiosa en las escuelas públicas, y el estigma ligado a su librepensamiento restringe su participación en la vida pública. Hay probablemente 20 ateos en el Congreso, pero solo uno lo admite y no usa la palabra. Los padres del Presidente Obama eran ambos ateos, hayan usado o no la palabra, y el vivió bien sin la religión pero no pudo haber entrado en la política si no la hubiera adoptado...

...Mucha gente que se preocupa mucho por los derechos civiles, incluyendo los ateos, no sienten que han perdido algo por causa de la religión, pero muchas otras personas tienen mayor necesidad de comunidad directa y afirmación que de cabildear al Congreso. Cuando aprenda quien es su amigo ateo, puede ofrecer su ayuda. - David W.

RECUERDE E.C.P.R.E.

Los familiares y amigos religiosos con frecuencia no están preparados para escuchar que su ser amado es secular. Es importante que evalúe sus sentimientos, que puedes a veces ser contradictorios y confusos. Dése la oportunidad de explorar estos sentimientos. Sin embargo, nunca es demasiado tarde para mostrar su amor y apoyo. Muchas familias llegan a un lugar de sanación y aceptación con el tiempo. Usted puede elegir emerger de este período con una relación mas fuerte y mas cercana con su ser querido si le muestra que se preocupa.

Entienda.

- La gente secular es gente normal y cotidiana guiada por sus propios valores y morales.
- La mayoría de los estereotipos sobre la gente secular no son ciertos.
- Su amigo o familiar quiere ser honesto en su relación con usted.
- Compartir quien es con usted no tiene que cambiar su relación.

Considere.

- Cuan valiosa era la relación con su amigo o familiar antes de que se abrieran a usted.
- Como sus respuestas podrían afectar su bienestar.

Pregunte.

- ¿Como llegó a la decisión de ser secular?
- ¿Que valores sostiene como importantes?
- ¿Que cambiará y que no?
- ¿Que apoyo necesita de usted?

Respete.

- Al igual que usted desea respeto, también su ser amado.
- Evite debatir.
- Trate de no usar expresiones para descartar, invalidar o condenar.
- Respete sus posiciones, aunque no crean que necesitan ser “salvados”.
- Sobre todo, no los saque del armario ante otras personas.

Expresese.

- Expresese su amor y apoyo cuando pueda.
- Si aplica, sea abierto sobre su propia identidad secular.
- Asegúrese de que su ser amado sabe, independientemente de sus diferencias ideológicas, que usted valora su relación.

HACIA ADELANTE JUNTOS

Recuerde, no importa cuan difícil esto sea para usted, abrirse a usted no fue fácil para su ser amado, que probablemente estaba preocupado por perder su amor, respeto y amistad. Es importante recordarse que es la misma persona hoy que era ayer, antes de decirle sus creencias. El rechazo de las creencias religiosas por su ser querido no es un rechazo de sus valores familiares o de los lazos de amistad que los unen. Lo mas importante que puede hacer de ahora en adelante es expresarse amor incondicional.

Está en un camino. Como todo camino, este va a tener sus altas y bajas, pero sepa que muchas familias y amigos han tomado el mismo camino y llegado a un lugar que es mejor que en el que empezaron. Lo importante es que usted y su ser querido están esforzándose por entenderse el uno al otro.

“Le dije a mi madre hace un tiempo que sentía como que nací para correr maratones, pero cada vez que empezaba a correr, alguien me pegaba en las rodillas. Sanaba, me levantaba, pero pronto alguien me volvía a pegar en las rodillas. Ese alguien era la religión. Finalmente me deshice de la religión. Finalmente puedo correr libre y sin impedimento.”
- Annie E.

Nunca es demasiado tarde para mostrar su amor y apoyo, no solo a su ser amado sino a si mismo. Encuentre una red de apoyo de gente con quien pueda hablar y aprender.



Para mas información sobre como apoyar, educar y abogar por su ser querido secular o como ser un aliado religioso, visite

www.openlysecular.org/toolkits