

COMO ENTENDER SU HIJO SECULAR

Si usted está leyendo este folleto, es probable que se acaba de enterar de que su hijo es secular. Ya sea que esté sorprendido por esta noticia o que lo haya sospechado por un tiempo, es importante que usted sepa que, al abrirse a usted, su hijo dio un paso importante para vivir abierta y honestamente. Este folleto ayuda a que los padres religiosos entiendan correctamente y respondan a los niños que han decidido vivir abiertamente seculares. Si bien reconocemos las dificultades de aprender que su hijo está cuestionando sus creencias religiosas o que ha perdido la fe del todo, creemos que es importante que los padres se abstengan de reaccionar con dureza, responder negativamente o etiquetar a sus hijos.

Una persona **secular** es alguien que no cree en un poder superior o ser supremo. Hay varias etiquetas que las personas seculares pueden adoptar para describir mejor sus creencias no-religiosas. Un **ateo** es alguien que no cree en ningún dios. Un **agnóstico** quizá vea la existencia de dios o dioses como incognoscible, o quizá no haga un reclamo individual de que sabe la respuesta.

Los **librepensadores** y **escépticos** ven la ciencia y la razón como más confiable que la doctrina religiosa y la revelación. El **humanismo** es una filosofía teísta que se centra en la mejora de la condición humana. Para los **naturalistas**, solo el mundo natural (a diferencia de lo sobrenatural) merece consideración y la evidencia empírica es central para su visión del mundo.

ACERCA DE LA CAMPAÑA OPENLY SECULAR

La misión de Openly Secular es eliminar el discrimin y aumentar la aceptación, animando a las personas laicas a que sean abiertas acerca de sus creencias.



The Openly Secular Coalition
1012 14th Street NW, Suite 209
Washington, DC 20005

Email: info@openlysecular.org
www.openlysecular.org

Richard Dawkins
Foundation



secular
student
alliance

Queremos agradecer a (PFLAG), www.pflag.org, y al Secular Safe Zone Project, www.secularsafezone.org, por permitirnos adaptar para este texto partes de *Nuestras hijas e hijos: Recursos para padres* y la *Guía de recursos SSZ para aliados*.

Para los padres: *Como entender su hijo secular*.
Copyright © 2014 Openly Secular.
Algunos derechos reservados.

Contenido escrito por Lori L. Fazzino, M.A.,
Universidad de Nevada, Las Vegas
Diseño gráfico de Sarah Hamilton, www.smfhamilton.com

Esta obra está bajo la licencia Creative Commons Atribución--No-comercial--ShareAlike 4.0 Internacional. Más información disponible en creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

Openly Secular concede permiso para todo uso no-comercial, incluyendo la reproducción, distribución y adaptación, siempre que se de crédito apropiado a Openly Secular y se proporcione a otros con los mismos derechos.



SU HIJO ES SECULAR... ¿Y AHORA QUÉ?

Una guía para los padres religiosos de hijos seculares

VIVIR ABIERTAMENTE SECULAR

“Si salgo, todo el mundo va a odiarme. En cierto modo entré en una larga depresión después de darme cuenta de eso. Pero fue a través de la apertura sobre mi no-creencia de que mi depresión como que desapareció. Encontré mi voz, mi sentido de autoestima, y mi confianza.” - Matt B.

A pesar del gran y creciente número de adultos religiosamente no afiliados, vivir abiertamente secular a menudo incurre en una serie de costos sociales. De acuerdo con una encuesta nacional, la tolerancia ha aumentado en todos los grupos religiosos minoritarios, excepto los no-creyentes, especialmente los ateos que son uno de los grupos en que menos se confía y de más alta marginación en los Estados Unidos. La discriminación es parte de la realidad cotidiana para las personas seculares, muchos de los cuales comúnmente experimentan la calumnia, la coerción a la participación religiosa y el tratamiento diferencial como resultado de vivir abiertamente.

Al igual que la preferencia sexual, la identidad secular puede ser ocultada. Ser discriminado acarrea resultados psicológicos negativos, sin embargo, ocultar parte de uno mismo para evitar la estigmatización también es problemático. No hay nada malo con elegir mantener algo de uno privado, pero mantener parte de lo que uno es un secreto por necesidad está vinculado a trastornos psicológicos y disminución de bienestar. De modo que, mientras que vivir abiertamente secular acarrea un costo social potencialmente alto, la inhibición de la libre expresión aumenta la probabilidad de experimentar altos costos psicológicos.

SU HIJO ES SECULAR... ¿Y AHORA QUÉ?

*“Le dije a mi mamá hace un rato que me sentía como si hubiera nacido para correr maratones, pero cada vez que empezaba a correr, alguien venía a golpearme en las rodillas. Me curaba, me levantaba de nuevo, y pronto alguien me golpeaba en las rodillas de nuevo. Ese alguien era la religión. Finalmente me deshice de la religión. Finalmente puedo correr libremente y sin trabas.”
- Annie E.*



Los padres religiosos a menudo no están preparados para escuchar que su hijo es secular. Si usted es como algunos padres, su reacción inicial puede ser culparse a sí mismo o sentir que falló como padre. Otros pueden sentirse felices de que su hijo se abrió a ellos. Todas estas reacciones son normales. Sin embargo, es importante recordar:

Esto es un proceso. Hacer las paces con la cosmovisión secular de su hijo puede tomar algún tiempo. ¡Eso está bien! Tómese el tiempo que necesite para explorar sus sentimientos. Si lo desea, puede emerger de este período con una relación más fuerte, más cercana con su hijo/a.

Sus reacciones son importantes. Su reacción tendrá un gran impacto tanto en el bienestar de su hijo como en su relación con el de ahora en adelante. Trate de expresar su temor, preocupación, enojo, o cualquier otro sentimiento de angustia lejos de su hijo. Su hijo le respetó y confió lo suficiente en usted para abrirse. Trate de encontrar maneras de validar sus sentimientos sin dejar de ofrecer apoyo.

EN ADELANTE

Recuerde, no importa lo difícil que sea para usted, la apertura no fue fácil para su hijo/a que, con toda probabilidad, estuvo preocupado por su reacción y respuesta, por la pérdida de su amor y por la pérdida de su familia y hogar. Es importante recordar que su hijo es la misma persona que ayer. El rechazo de las creencias religiosas de su hijo no es un rechazo a sus valores familiares. Lo más importante que puede hacer es expresar amor incondicional. Nunca es demasiado tarde para mostrar su amor y apoyo, no sólo a su hijo sino también a sí mismo. Encuentre una red de apoyo de gente con quien pueda hablar y aprender. Visite el sitio web de Openly Secular, www.openlysecular.org/resources, para más información sobre cómo puede apoyar, educar y abogar por su hijo y la comunidad laica.

*“Haga su mejor esfuerzo, espere cosas buenas, pero reconozca que, si usted es realmente afortunado, su hijo/a hará lo que es mejor para él o ella.”
- Dr. Donald B. Ardell*

Usted está en un viaje. Como todo viaje, tendrá sus altibajos, pero sepa que muchas familias antes de usted han tomado este mismo camino y han llegado a un lugar que sienten es mejor que donde comenzaron. Lo importante es que usted y su hijo están trabajando hacia la comprensión mutua.