



ABRIENDO MENTES CAMBIANDO CORAZONES

Una Guía a Ser
Abiertamente Secular

Una Guía de Principiante a Ser Abiertamente Secular.

Derecho de copia © 2014 Openly Secular. Algunos derechos reservados.

Contenido escrito por Lori L. Fazzino, M.A., Universidad de Nevada, Las Vegas

Traducción de Hiram Crespo, theautarkist.wordpress.com

Diseño gráfico de Sarah Hamilton, www.smfhamilton.com

Esta obra está licenciada bajo la Atribución No-Comercial ShareAlike de Creative Commons 4.0 Internacional.

Mas información disponible en <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Openly Secular da permiso para todo uso no-comercial, incluyendo reproducción, distribución y adaptación, siempre que se dé crédito apropiado a Openly Secular y que se provea a otros los mismos derechos.



SOBRE LA CAMPAÑA OPENLY SECULAR

Openly Secular es un proyecto en coalición que promueve la tolerancia y equidad de las personas independientemente de sus sistemas de creencia. Fundada en el 2013, la coalición Openly Secular es dirigida por cuatro organizaciones: la Fundación Richard Dawkins para la Razón y la Ciencia, la Coalición Secular para América, la Alianza de Estudiantes Seculares y la Fundación Stiefel de Librepensamiento. A esta campaña también se unen organizaciones conjuntas nacionales del movimiento secular al igual que organizaciones aliadas a nuestra causa.

NUESTRA MISIÓN

La misión de Openly Secular es eliminar el discrimen y aumentar la aceptación por medio de que las personas seculares—incluyendo ateos, librepensadores, agnósticos, humanistas y personas no religiosas—sean abiertos sobre sus creencias.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

Nos gustaría dar las gracias a **PFLAG**, www.pflag.org, y el proyecto **Secular Safe Zone**, www.secularsafezone.org, por permitirnos adaptar pedazos de *Sea usted mismo: Preguntas y respuestas para jóvenes homosexuales, lesbianas, bisexuales y transgénero* y la *Guía de recursos para aliados Zona Secular a Salvo* para este texto.

COMO USAR ESTA HERRAMIENTA

En esta guía encontrará ideas claves, citas de personas abiertamente seculares y enlaces a la página web Openly Secular que le proporcionará más información sobre diversos temas. Los siguientes iconos le ayudarán a identificar cada uno de estos elementos.



Ideas Claves



Cita de Apoyo



Enlace Web

PREFACIO

Creemos que la vida, en toda su fragilidad, es preciosa. Desde esta perspectiva, valores como la autenticidad, la libertad, la diversidad y la igualdad son importantes. Creemos que todas las personas deben ser capaces de vivir abiertamente su verdad. Si no podemos expresar lo que somos, por cualquier razón, no podemos vivir plenamente una vida auténtica. Lamentablemente, esta es una experiencia común para muchas personas que ocultan, restan importancia, o en algunos casos tienen que mentir acerca de sus creencias seculares. No optar por afiliarse a una institución religiosa es cada vez más normal, pero expresar duda o incredulidad de la existencia de dios, dioses, o fenómenos sobrenaturales sigue siendo un tabú. Para la mayoría de los estadounidenses, ser secular es inaceptable.

La gente a menudo se olvida de que las creencias, valores y comportamientos que son “aceptables” los determina colectivamente una pequeña minoría con el poder de dictar estándares normativos para el resto de nosotros, que cumplimos con estas normas porque estamos de acuerdo con ellas, creemos que son “naturales” o fijas, o porque desafiarlas es demasiado costoso. Todos somos animales sociales que en algún nivel queremos ser queridos y comprendidos, y muchos preferimos ocultar parte de nosotros mismos antes de arriesgarnos a perder la aceptación social. Por desgracia, el silencio nos hace cómplices y la observancia mantiene el status quo.

La buena noticia es que podemos cambiar los estándares de aceptabilidad. Creemos que las personas seculares han permanecido en silencio durante demasiado tiempo. Este conjunto de herramientas proporciona información práctica sobre cómo ser abiertamente secular. La información contenida en estas páginas se basa en la investigación académica, la experiencia personal y las lecciones aprendidas de los movimientos sociales del pasado. Sin embargo, sólo usted puede determinar lo que es y no es aplicable en su situación. Esta guía de la campaña Openly Secular le alienta a usted y a sus seres queridos a unirse a nuestros esfuerzos para aumentar la aceptación secular mediante la eliminación de la discriminación religiosa.

CONTENIDO

Bienvenida	9
La Historia De Lyz	9
Ser Abierto Con Uno Mismo	11
En Buena Compañía	12
Entienda La Deconversión	13
Encuentre Apoyo	13
Como Ser Abierto Con Otros	14
Pasos Siguietes	16
Prepárese Para Las Conversaciones Difíciles	17
Abrirse a Los Padres	20
Abrirse a Los Amigos y Otros Contextos	21
Un Mensaje a La Familia y Amigos	22
Como Vivir Abiertamente Secular	25
Ocho Mitos Comunes Sobre Los Individuos Seculares	26
Glosario de Términos	30
Recursos Adicionales	32
Llamado a La Acción: Sea Abiertamente Secular	33

BIENVENIDA

¡Gracias por tomar la decisión de leer esta guía! Ya sea que su viaje acabe de empezar, que haya estado en este camino por un tiempo o que esté considerando unirse a un amigo o ser querido en su viaje, queremos felicitarle por haber venido hasta aquí. Independientemente de por qué está leyendo esto, esperamos que después de que haya terminado, usted esté más informado sobre lo que significa ser abiertamente secular y, si no lo sabe ya, lo que muchas personas experimentamos antes de ser abiertos.

Tome a Lyz como ejemplo. Lyz es como aquel gran amigo que uno llama a las 3:00 de la mañana para un paseo o aquel jefe impresionante que una vez se tuvo en ese trabajo, el cual todavía está furioso consigo mismo por haberlo dejado. Es esa persona de bajo mantenimiento y sin pretensiones con la cual al conocerla, al instante nos llevamos bien. ¿Es capaz de visualizar a la “Lyz” que hay en su vida? Sus imperfecciones nos permiten relacionarnos con ellos y ellos a nosotros. Esta es la historia de Lyz.

LA HISTORIA DE LYZ

La vida es a menudo un poco como un rompecabezas que se transforman en una historia coherente encajando todas las piezas juntas. Sin embargo, en mi rompecabezas de la vida, siempre hubo esta pieza extra que no encajaba--Dios. Las piezas de mi rompecabezas encajaban juntas maravillosamente sin el, pero cuando traté de encajar esta última pieza en la imagen, lo que hizo fue desencajar todo lo demás. Finalmente, dejé de tratar de hacer que encajara la pieza adicional. Tomé la decisión de dejar la pieza de Dios fuera de mi rompecabezas y la imagen de mi vida está muy bien sin él.

Mi padre era diácono en la iglesia episcopal, donde encontró la mayor parte de su comunidad y apoyo espiritual. Me resistía a hablarle de mi visión del mundo donde Dios no era necesario, sobre todo porque él estaba envejeciendo y no quería introducir esa tensión en nuestra relación.



“Tomé la
decisión de
dejar la pieza de
Dios fuera de mi
rompecabezas y
la imagen de mi
vida está muy
bien sin él.”

Así que cuando se sentó junto a mí un día y preguntó en su manera directa: “¿Eres atea?”, me encogí.

“Bueno, sí,” admití, nerviosa por no saber cómo iba a reaccionar. “Pero yo suelo usar el término humanista ya que incluye más de mis valores.”

“Oh”, respondió. “Bueno. Porque los ateos, ya sabes, siempre están protestando con carteles.”

Y eso fue todo. Sin tensión, sin drama. Siempre y cuando yo estuviera segura, feliz y libre de problemas (y sospecho que él sentía que protestar iba a meterme en problemas), él estaba contento con mis opciones de vida. Mi padre continuó su relación con la iglesia y yo continué mi trabajo en la comunidad secular. Yo, una atea profesional, y mi papá, un diácono episcopal, simplemente permanecemos padre e hija.

Esta historia fue escrita por Lyz Liddell, una atea profesional y directora de Organización de los campus de la Alianza de Estudiantes Seculares en Columbus, Ohio.

SER ABIERTO CON UNO MISMO

Su disposición a identificarse como secular está probablemente determinada por su exposición a la religión mientras crecía. Para muchos de los que crecimos con la religión, la apertura a nosotros mismos comienza al ser introspectivos sobre nuestra falta de fe. Empezamos a hacer preguntas difíciles acerca de nuestros sistemas de creencias y depende con frecuencia de los medios de comunicación y los recursos en el internet que encontremos respuestas alternativas.

Antes de que la fe pueda ser rechazada por completo, las personas podrían tener que conciliar su miedo a la adopción de una identidad secular. Según un estudio del Pew Forum de 2012, más estadounidenses dicen que no creen en Dios o en un espíritu universal (7%), que los que dicen que son ateos (2,4%)[§]. Estas personas no se han abierto sobre su ateísmo a sí mismos. El término “ateo” genera muchas connotaciones negativas, lo que resulta en que personas eviten la etiqueta, pero la evasión es exactamente la forma en que la etiqueta obtiene su poder.

§ Accese el informe completo (en inglés) en: pewforum.org/2012/10/09/nones-on-the-rise



“Yo tenía muchas ganas de creer. Ya fuera para hacer felices a mis padres o porque pensé que era lo correcto, yo quería desesperadamente creer. Pero después de darme cuenta de que no tenía fe, por fin reconocí a mí misma que ya no creía en Dios. Y lo más sorprendente fue que una vez que lo reconocí a mí misma, me sentí mucho más ligera. Me sentí mejor al instante y mucho más feliz.” - Annie E.

Antes de que pueda abrirse a alguien, primero debe abrirse a sí mismo. Esto significa auto-identificarse con una visión del mundo secular que es coherente con sus creencias y valores y sentirse cómodo con su nuevo yo secular. Recuerde, su secularismo es sólo una pieza de lo que es.

EN BUENA COMPAÑÍA

¡Ser secular significa que está en buena compañía! Éstas son sólo algunas celebridades conocidas que viven abiertamente seculares: escritores, actores, comediantes, deportistas, científicos, activistas, artistas, empresarios, jefes de estado y más:

Alice Walker
Joss Whedon
Salman Rushdie
Natalie Portman
Meryl Streep
Daniel Radcliffe
Chris Rock
Samuel L. Jackson

Ayaan Hirsi-Ali
Michelle Bachelet
Frank Lloyd Wright
Dave McKean
Frida Kahlo
Ai Weiwei
Pablo Picasso
Alan Turing

Whoopi Goldberg
Alexander McQueen
Morgan Freeman
Bill Gates
Steve Wozniak
Chris Kluwe
Diana Nyad
Warren Buffett

Jane Goodall
Mark Zuckerberg
Carolyn Porco
Kathy Griffin
Neil DeGrasse Tyson
Adam Savage



Para obtener más información sobre estas y otras personas seculares famosas (en inglés), visite:

www.openlysecular.org/FamousFreethinkers

ENTIENDA LA DECONVERSIÓN

Para muchos, la deconversión es un proceso difícil, doloroso y confuso. La buena noticia es que las cosas van a mejorar. Puede que usted piense que el costo de dejar la religión podría superar los beneficios. Es perfectamente normal sentirse de esta manera.

Principales Razones Para la Deconversión Religiosa

- ⊗ Inconsistencias intelectuales
- ⊗ Preocupaciones teológicas
- ⊗ Imprecisiones bíblicas
- ⊗ Preocupaciones morales
- ⊗ Hipocresía moral
- ⊗ Interacciones interpersonales
- ⊗ La falta de experiencia espiritual
- ⊗ La ira espiritual / Decepción
- ⊗ Sufrimiento Emocional



Encuentre Apoyo

La clave para superar problemas de deconversión y apertura es encontrar una red de apoyo secular que nos acepte. Usted quizá no se da cuenta de que lo necesite, pero la validación es importante y aumentará su confianza acerca de la decisión de vivir auténticamente.



Muchos de los socios de movimiento Openly Secular ayudan a la gente a encontrar este tipo de redes. Para obtener más información, visite: www.openlysecular.org/partners



“Fue muy refrescante volver a casa de la iglesia los domingos y entrar a friendlyatheist.com y ver seis o siete días de entradas del blog. Me encantaba ir a ese blog. Yo estaba en agitación hasta que llegaba a casa donde podía respirar, iniciar una sesión y encontrar apoyo en la lectura de mensajes de personas que se sentían de la forma que yo me sentía.”

- Amanda

COMO SER ABIERTO CON OTROS

Tal vez ser secular no es una parte importante de su identidad. Tal vez no aparece en su vida cotidiana. Algunas personas son seculares de forma predeterminada y no ven la necesidad de tener una conversación seria con amigos y familiares. Tal vez ser secular es una parte importante de su identidad, pero vivir abiertamente es demasiado costoso o no sabe cómo tener las conversaciones difíciles con amigos y familiares. Tal vez usted tiene miedo de herir o decepcionar a la gente que ama, o de que será tratado de forma diferente por causa de sus creencias. Algunas personas mantienen silencio sobre su identidad secular para evitar confrontaciones cara a cara con sus seres queridos religiosos o como una forma de mitigar la discriminación secular. Otras personas quieren ser abiertamente seculares, pero no saben por dónde empezar.

A lo largo del proceso de divulgación, es común sentirse:

- 🌀 Ansioso
- 🌀 Asustado
- 🌀 Enojado
- 🌀 Preocupado
- 🌀 Culpable
- 🌀 Alienado
- 🌀 Irritado

Pero también puede encontrar que siente algunas de estas cosas:

- 🌀 Fortalecido
- 🌀 Liberado
- 🌀 Aliviado
- 🌀 Feliz
- 🌀 Convencido
- 🌀 Valiente



“Si salgo del armario, todo el mundo va a odiarme. En cierto modo entré en una larga depresión después de darme cuenta de eso. Pero fue a través de la apertura sobre mi no-creencia que mi depresión como que desapareció. Encontré mi voz, mi sentido de auto-estima y mi confianza.” - Matt

A veces, hay muy buenas razones para no abrirse; vivir abiertamente secular no es carente de costo social. Las personas que no le aceptan porque no cree en un dios pueden decir y hacer cosas terribles. Y no sólo los extraños: estas personas podrían ser sus padres, amigos y ex-clero.

También hay muy buenas razones para abrirse. Ocultar su identidad secular impide que las personas importantes en su vida sepan acerca de una gran parte de usted. Al abrirse, puede vivir con integridad, comenzará a recibir apoyo de la comunidad y a formar relaciones saludables. Ser abierto también hace que sea más fácil que otros hagan lo mismo.

RIESGOS DE LA APERTURA

- ⊗ Puede experimentar sentimientos inmediatos de daño psicológico / social
- ⊗ Puede enfrentar reacciones negativas, juicio, y hostilidad de los demás
- ⊗ Las estrechas relaciones con la familia y los amigos pueden fracturarse
- ⊗ Su pareja religiosa podría encontrar su secularismo incompatible
- ⊗ Sus padres pueden negar apoyo financiero o echarle de su casa
- ⊗ Puede experimentar actitudes perjudiciales, acoso y discriminación

BENEFICIOS DE LA APERTURA

- ⊗ Vivir honestamente y auténticamente
- ⊗ Relaciones más fuertes con sus seres queridos
- ⊗ Un mayor acceso a comunidades de apoyo
- ⊗ Solidificar la identidad secular
- ⊗ Hacer que sea más fácil que otros se abran
- ⊗ Aprender que amigos y familiares también son seculares
- ⊗ La reducción del estrés de ocultar la identidad secular
- ⊗ La eliminación de sospechas sobre reducción de la participación religiosa
- ⊗ Ser un buen modelo a seguir
- ⊗ Sentirse empoderado y liberado



No hay razón para abrirse si no está listo.

PASOS SIGUIENTES

La información que se presenta en las siguientes páginas es útil para cualquier persona que haga la elección de vivir abiertamente secular. Vivir abiertamente no se logra de una vez, sino que se produce con el tiempo mientras usted divulga a más y más gente. Cada vez que hacemos un nuevo amigo, comienza un nuevo trabajo, empezamos una nueva afición, vamos a tener que tomar una decisión acerca de si revelar o no nuestra identidad secular.

Las personas a las que usted divulgue su identidad secular pueden sentirse:

- | | |
|--|--|
|  Incómodos |  Insultados |
|  Avergonzados |  Tristes |
|  Enojados |  Traicionados |
|  Heridos |  Confundidos |
|  Preocupado |  Rechazados |

Pero, puede ser que le sorprendan y sentirse:

-  Con ganas de dar apoyo
-  No sorprendidos
-  Honrados
-  Llenos de comprensión
-  Aliviados
-  Bien

Vivir abiertamente laico no significa que usted está abierto en todo momento o en todos los lugares. Algunos laicos son más selectivos sobre a quién se abren, mientras que otros no tienen ningún problema con tatuar una pescada de Darwin en su antebrazo. Algunas personas viven abiertamente a través de compartir su historia cuando se presenta la oportunidad y otros se convierten en activistas del movimiento secular más amplio. Las páginas que siguen pueden ayudarle a trazar su curso, pero sólo usted puede decidir qué camino es el adecuado para usted.

PREPÁRESE PARA LAS CONVERSACIONES DIFÍCILES

Muchas personas experimentan algún nivel de ansiedad acerca de su divulgación debido a preocupaciones sobre reacciones negativas y el impacto que la apertura tendrá en las relaciones con seres queridos. Antes de empezar a abrirse, usted querrá desarrollar un plan. Pregúntese a sí mismo:

¿A quién debo decirle primero?

Las personas a las que uno se abre primero deben ser en los que más uno confía. Tiene que ser capaz de confiar en que no van a hacerle daño, que le van a aceptar por lo que es y que respetan su privacidad y no le dirán algo a nadie a quien usted no quiere que le digan. Utilice las primeras conversaciones para sentirse cómodo con la apertura y establecer una red de apoyo para más adelante.

¿Estoy informado y capaz de responder a las preguntas?

Antes de la apertura, debe ser capaz de responder a preguntas sobre su visión del mundo, sus razones para su revelación y cómo cree que las cosas podrían cambiar. Usted también querrá asegurarse de que tiene suficiente información para responder preguntas o corregir ideas falsas acerca de la gente secular. Algunos datos útiles se pueden encontrar más adelante en esta guía.

¿Estoy preparado?

A veces la apertura no es gran cosa. Usted debe esperar lo mejor, pero estar preparado para lo peor. A veces las personas no responden bien a la divulgación secular, por lo que la búsqueda de un sistema de apoyo antes de abrirse es increíblemente importante. Asegúrese de que tiene un plan de acción en caso de que necesite salir de su casa o pierda apoyo financiero. Le sugerimos sólo abrirse cuando se sienta seguro al hacerlo y que entienda que estar preparado también significa estar consciente de que una vez se abra a una persona, ya no tienen el control completo sobre futuras revelaciones - alguien puede divulgar por usted.

Esto le sucedió a George, cuyas dudas religiosas lo llevaron al ateísmo y una conversación con su madre antes de lo previsto. Aquí está la historia de George:

La primera persona a la que yo dije que era ateo - la primera vez que lo dije en voz alta - fue mi hermano. Yo sólo le dije un día: "Sabes, creo que soy ateo". Él dijo: "¿Sabes qué? ¡Creo que yo también!" Mi hermano no era religioso, pero ambos llegamos a la misma conclusión. El verdadero punto de inflexión para mí, sin embargo, fue al tener esta conversación con mi madre, que tengo que decir, me dejó alucinado. Esa conversación realmente rompió este enorme muro entre nosotros. Ella sabía desde hace mucho tiempo que algo estaba pasando y estaba preocupada por mí, por mi alma, pero no quería tocar el tema, así que siempre existía esta vacilación incómoda entre nosotros dos.

Mi hermano fue el que le dijo. Ella me llamó de inmediato y dijo que escuchó que yo era ateo, y por fin hablamos. Fue bastante admirable porque con el tiempo, ella había crecido mucho, al igual que yo, pero las cosas nunca se dijeron. Es muy gracioso porque la religión no promovía mucha honestidad en la familia. Promovía mucho silencio. Desde entonces nuestra relación es mucho más abierta y honesta. ¡Estoy más cercano a mi mamá y hermano de lo que nunca antes había estado!

Es perfectamente normal experimentar ansiedad sobre cómo las personas podrían reaccionar. Puede controlar la forma de entregar la noticia; no cómo responden los demás. Muchas personas que se han abierto a sus seres queridos sintieron dolor, pérdida y rechazo. Otros afirman que su exposición fue mejor de lo que esperaban. La buena noticia es que las relaciones se restauraron con el tiempo mientras que seres queridos llegaban a un lugar de aceptación. Para la mayoría, vivir abiertamente fue parte integral del proceso de sanación.



Más información y recursos dirigidos a públicos específicos están disponibles (en inglés) en: www.openlysecular.org/toolkits

INICIAR CONVERSACIONES DIFÍCILES

Las conversaciones difíciles incluyen diversas opiniones, alto riesgo y emociones fuertes, y son una parte normal de la vida cotidiana. Ya sea hecho de forma espontánea o cuidadosamente planeado, la apertura a alguien abre la puerta a una conversación difícil. Una vez que esté listo, siga estas tres simples reglas eficaces cuando inicie la conversación.

Tres Principios “Pancake Girl” de Ash Beckham

Sea Auténtico. Incluso las relaciones más fuertes pueden causar problemas. Cuando somos auténticos, a veces la gente se lastima. Equilibre la honestidad con la compasión.

Sea Directo. Si está seguro de su identidad secular, independientemente de cual etiqueta use para identificarse, sólo dígalos. Alternativamente, usted se puede abrir en etapas si no está seguro, pero hasta que sea directo, sus seres queridos van a aferrarse a la esperanza.

No Se Disculpe Ni Tenga Complejos. Siéntase orgulloso de su identidad secular y esté orgulloso de sí mismo por abrirse - al hacerlo, usted está hablando con valentía su verdad. Puede pedir perdón por las cosas que hace, pero nunca disculparse por lo que es u opina.

“Todos tenemos armarios. Un armario es simplemente una conversación difícil. Y aunque nuestros temas pueden variar enormemente, la experiencia de estar en y salir del closet es universal. Da miedo. Y lo odiamos. Y hay que hacerlo.”
– Defensor de la comunidad LGBT, Ash Beckham

Manejar la Conversación

- 🌀 Sea abierto más temprano que tarde
- 🌀 Sea sincero acerca de las razones por las que se abre
- 🌀 Haga hincapié en la importancia de su relación
- 🌀 Esté preparado para las reacciones negativas
- 🌀 Conozca sus propios límites
- 🌀 Sea paciente, calmado, y libre de confrontación
- 🌀 Hable con claridad
- 🌀 De a la gente espacio para reaccionar
- 🌀 Sepa cuándo poner fin a la conversación

ABRIRSE A LOS PADRES

Muchas personas admiten que sus padres fueron las personas con las que fue más difícil abrirse sobre su identidad secular. Sin embargo, muchas personas indicaron que la apertura a los padres, no fue tan difícil como ellos esperaban. En cualquier caso, usted querrá prepararse para las posibles reacciones - tanto positivas como negativas - que se enumeran a continuación:

- Algunos padres sospechan que era secular y la apertura al respecto puede proporcionar una sensación de alivio.
- Algunos padres pueden estar ocultando su identidad secular de usted y al abrirse, usted ha permitido que vivan abiertamente también.
- Algunos padres pueden simplemente ser indiferentes, centrándose más en su felicidad.

También es común, sin embargo, que padres religiosos expresen su dolor en su reacción inicial. Con frecuencia:

- Lloran, se enojan, o se niegan a participar en la discusión.
- Niegan o rechazan las creencias seculares de su ser querido.
- Dicen a sus seres queridos seculares que están equivocados o que no creen realmente lo que dicen.
- Asumen automáticamente que sus seres queridos seculares están deprimidos o que dejar la fe es el resultado de la infelicidad o trauma, que no está relacionado con la religión.
- Confunden el rechazo a la fe con un rechazo a las tradiciones y valores familiares.
- Utilizan estereotipos hirientes para describir a los seres queridos seculares.
- Utilizan textos religiosos para justificar su desaprobación y condena. En los casos más extremos, los seres queridos seculares son desalojados de sus hogares y / o pierden el apoyo financiero de su familia.

Sean o no de apoyo inmediato, la reacción inicial de sus padres puede que no refleje cómo se sentirán a largo plazo. Dele un poco de tiempo para adaptarse a sus creencias seculares.

ABRIRSE A LOS AMIGOS Y OTROS CONTEXTOS

Cuando esté listo para abrirse a sus amigos, quizá se dé cuenta de que algunos de sus amigos también se identifican como seculares y que por el momento no se han abierto a usted o no conocen otras personas seculares. Usted podría sentirse inseguro acerca de abrirse a sus amigos, y aunque algunas personas podrían optar por poner fin a su amistad con usted, otros podrían sorprenderle.

Algunas consideraciones sobre la apertura a los amigos:

No haga suposiciones. Puede que tenga una idea acerca de cómo diferentes amigos responderán, pero quizá le sorprenda quien resulta ser crítico o de apoyo.

Las amistades vienen y van. Todas las amistades pasan por altibajos y algunas personas no están destinadas a ser amigos para toda la vida. Si las personas terminan las relaciones por su apertura, trate de mantener una actitud positiva. Un amigo perdido puede ser otro amigo ganado.

Sus amigos pueden convertirse en aliados seculares. Podrían querer darle apoyo, pero no estar seguros de cómo hacerlo. Dé a sus amigos la oportunidad de dar apoyo.

Abrirse en diversos contextos

La campaña Openly Secular proporciona información adicional para la apertura / para vivir abiertamente secular en diferentes contextos.



Para acceder a herramientas y otros recursos útiles (en inglés), visite:

www.openlysecular.org/toolkits

UN MENSAJE A LA FAMILIA Y AMIGOS

Queríamos incluir una nota aquí para padres, familiares, amigos, o a quien sea que usted se esté abriendo. Hay una serie de recursos disponibles en nuestro sitio web, pero este puede ser el momento inmediato en que alguien tiene que dar a un ser querido algo para leer, y acceder a la página web simplemente no es una opción. Así que esta sección pueda parecer fuera de lugar, pero no lo está. Nuestro objetivo es preservar las relaciones, y en este caso eso implica asegurar que existan salvaguardias adicionales.

Para aquellos seres queridos que puedan estar leyendo esto:

Es importante tomarse el tiempo para organizar sus sentimientos, que pueden ser a veces contradictorios y confusos. Dése la oportunidad de explorar estos sentimientos. Recuerde, nunca es demasiado tarde para mostrar su amor y apoyo. Una vez que esté listo para mostrar apoyo a sus seres queridos seculares, todo lo que tiene que hacer es mostrarlo.

Entienda.

Apoyar a su ser querido va a requerir que entienda algunas cosas. Las personas seculares son personas normales y cotidianas guiadas por sus propios valores y moral. Es extremadamente importante que usted entienda que la mayoría de los estereotipos sobre las personas seculares no son ciertos. Además, la apertura puede ser un proceso difícil y aterrador. La intención no es herir o ofender. Usted debe entender que su ser querido se expresó porque quiere tener una relación honesta con usted y que al compartir eso con usted, no tiene que cambiar su relación.

Considere.

Apoyar a su ser querido puede ser difícil, pero debe considerar lo valiosa que la relación con su ser querido fue antes de aprender acerca de sus creencias seculares. Su ser querido no se despertó una mañana y simplemente decidió ser laico; es la misma persona hoy que era ayer. También es importante considerar cómo sus respuestas afectan a su bienestar. Las reacciones negativas críticas, desdeñosas y juiciosas se correlacionan con una falta de bienestar psicológico. La buena noticia es que nunca es demasiado tarde para mostrar su amor y apoyo.

Pregunte.

Con el fin de comprender mejor a su ser querido secular, haga preguntas. Si no aclara sus preguntas cuando se abre a usted, pregúntele por qué tomó la decisión de ser laico, cuáles son sus valores, lo que va y no va a cambiar, y lo más importante: cómo le puede apoyar.

Respete.

Trate de tener en cuenta que, al igual que usted quiere ser respetado independientemente de sus creencias, lo mismo ocurre con su ser querido. Mostrar respeto puede verse diferente a diferentes personas, sin embargo, una buena regla general es evitar el debate, el desdén, y el invalidar o condenar a su ser amado secular. Apoyar a su ser querido también significa respetar su posición - que no cree que necesita ser “salvado”, y por encima de todo, darse cuenta de que no es su responsabilidad “sacarle del closet” a otras personas.

Expresa.

Expresar su amor, su apoyo, y si es el caso, su propia identidad secular es la mejor manera de dejar su ser amado secular saber que usted está a su lado. Mucha gente piensa que la aceptación es sinónimo de acuerdo. No lo es. Hágale saber que, independientemente de la diferencia de creencias, usted valora su relación con el o ella.

La campaña Openly Secular tiene recursos para ayudar a que los amigos religiosos y miembros de la familia entiendan el secularismo y apoyen sus seres queridos seculares.

- 🌀 **Para Aliados Abiertamente Seculares**
- 🌀 **Para los Padres Religiosos**
- 🌀 **Para la Familia Extensa y Amigos**
- 🌀 **Para Cónyuges y Compañeros**
- 🌀 **Guía Para Educadores de Estudiantes Seculares**
- 🌀 **Guía Para el Clero**
- 🌀 **Guía de Espacio Laboral Para Empleadores**



Para obtener más información sobre cómo convertirse en un aliado abiertamente secular, visite: www.openlysecular.org/toolkits

COMO VIVIR ABIERTAMENTE SECULAR

Mientras continúa su viaje hacia vivir abiertamente secular, vea aquí algunas cosas a tener en cuenta:

- ✿ A pesar de los aspectos negativos y positivos de la apertura, la mayoría de las personas que han compartido su historia expresan públicamente la satisfacción de haberlo hecho.
- ✿ Aunque vivir abiertamente a veces puede ser difícil, la mayoría de nosotros lo encontramos fortalecedor y liberador.
- ✿ Vivir abiertamente mejora la calidad de vida. Nos da la libertad de vivir con honestidad y autenticidad.
- ✿ Ser laico puede ser una parte importante de su identidad que cultiva todos los días, o podría ser una cualidad en la que rara vez piensa. Vivir abiertamente no significa que el secularismo tiene que definir quién usted es, solo que es un aspecto natural de su propio núcleo.
- ✿ Vivir abiertamente como ateo, agnóstico, librepensador, humanista, o cualquier otra etiqueta secular hace que sea más fácil que otros puedan vivir abiertamente así. Vivir abiertamente secular hoy ayudará a generaciones posteriores de no creyentes a vivir abiertamente mañana.
- ✿ Vivir abiertamente secular presenta una oportunidad para normalizar la no creencia y disipar los estereotipos falsos y mitos.
- ✿ Vivir abiertamente es una experiencia auto-creada. Usted puede simplemente “ser abierto” - estar dispuesto a afirmar su identidad secular cuando se presente la oportunidad, con el uso de una camiseta secular, una lista de sus “puntos de vista religiosos” en Facebook para reflejar su identidad secular, o diciéndole a sus seguidores de Twitter acerca del podcast o programa secular impresionante que acaba de escuchar. O puede tener una conversación intencional con los que usted decida que es importante hablar.
- ✿ Vivir abiertamente es un proceso continuo. Mientras conoce gente nueva, hace nuevos amigos, y embarca en nuevas coyunturas a lo largo de su vida, permanece en su control su apertura y cómo vive abiertamente.

OCHO MITOS COMUNES SOBRE LOS INDIVIDUOS SECULARES

Esta no es de ninguna manera una lista completa de los mitos seculares, sino de los mitos más comunes con los que la gente está familiarizada.

Mito #1

La gente secular está enojada con Dios y enojada en lo general.

Hecho: La gente secular no creen en un dios, así que no puede estar enojada con un dios. Algunas personas seculares están molestas por la religión y lo que sucede a causa de las creencias religiosas, pero eso es diferente a estar enojado con un dios.

Mito #2

La gente secular desea alejar a la gente de la religión.

Hecho: El laicismo no es algo a lo que la gente se puede convertir. Es una decisión personal que lleva un montón de pensamiento y consideración. Aunque a muchas personas seculares les gustaría ver una mayor aceptación de la laicidad y la discusión de la religión, esto no significa necesariamente que desean que todos sean seculares. Muchos simplemente desean convivir con los religiosos y ser aceptados por lo que son.

Mito #3

La gente secular vive vidas incumplidas, vacías.

Realidad: Las personas seculares tienen un montón de cosas en la vida que los hacen felices y realizados: amigos, familia, deportes, amor, ayudar a hacer del mundo un lugar mejor, aprender cosas nuevas, etc. La lista podría seguir y seguir, y casi siempre coincide con lo que hace a la gente religiosa feliz, también.

Mito #4

La gente secular no tiene moral.

Realidad: Las personas seculares son típicamente tan morales como las teístas. Las personas seculares, como las teístas, derivan su moral de muchas áreas diferentes, incluyendo la filosofía, modelos a seguir, la experiencia, la familia, etc. Por lo general el único desacuerdo es sobre el uso de la escritura y el dogma religioso como la base de la moralidad. Más allá de eso, la gente secular y los teístas pueden y suelen estar de acuerdo en muchos aspectos de la moral y de lo que significa ser una buena persona.

Mito #5

La gente secular es arrogante.

Realidad: Algunas personas seculares son arrogantes. Algunas personas religiosas son arrogantes. La verdad es que algunas personas son arrogantes. La mayoría de la gente secular encuentran las afirmaciones de la religión poco convincentes y están dispuestos a explicar con calma por qué. Esto es honestidad, no arrogancia.

Mito #6

La gente secular no sabe lo que se siente al creer.

Realidad: Muchas personas laicas eran religiosos en un momento de sus vidas, y por lo tanto muy probablemente han experimentado sentimientos religiosos. La importancia y el nivel de verdad que una persona le atribuye a esos sentimientos, sin embargo, por lo general difiere entre seculares y teístas. La gente secular normalmente reconoce que esos sentimientos pueden ser importantes y significativos, pero los ven como algo que emana de su cerebro, no de un dios. Muchos de nosotros experimentamos las mismas emociones que una vez tuvimos en la religión en la contemplación del universo o mirando las estrellas en el cielo.

Mito #7

La gente secular no tiene nada por qué vivir.

Hecho: La gente secular tiene mucho por qué vivir, la mayoría de lo cual las personas religiosas también afirman. Viven para disfrutar de la compañía de la gente que les gusta / que aman. Viven para satisfacer su curiosidad de aprender sobre el mundo. Viven para experimentar cosas nuevas y disfrutar de las maravillas de la realidad.

Mito #8

Las personas seculares son la razón por la que cae la desgracia sobre América.

Realidad: No hay evidencia para apoyar esta posición. Las malas decisiones que resultan en efectos dañinos para Estados Unidos (o el mundo) son creadas por una gran cantidad de personas de todas las religiones. Sin embargo, el chivo expiatorio es una táctica eficaz para crear un grupo excluido. Esta es la razón por la cual la idea de que los no-teístas tienen la culpa de los problemas del país es especialmente preocupante. Contribuye en gran medida a la idea de que los no-teístas, no importa cuán buenos o altruistas sean, son el enemigo. Esto puede hacer la vida difícil para los no creyentes.

GLOSARIO DE TÉRMINOS

La tendencia a hacer generalizaciones sobre las personas seculares viene en gran parte de un desconocimiento y / o falta de comprensión de la gama de los términos usados para hablar sobre la laicidad y la no creencia.

Ateo: El término ateo simplemente denota una falta de creencia en un dios o dioses. Esto viene del prefijo “a-”, que significa “sin” y la raíz “-theos”, que significa “la creencia en una deidad o deidades.”

Agnóstico: Esta palabra también viene del prefijo “a-”, que significa “sin” y “-gnostic” que es una palabra que se refiere al conocimiento y su existencia / naturaleza. Por lo tanto, un agnóstico es una persona que cree que hay ciertas formas de conocimiento a las que nosotros como humanos no podemos tener acceso debido a la naturaleza de ese conocimiento. Uno puede ser un agnóstico y también ser un no-teísta o un teísta.

Librepensador: Un término que significa una persona que evita el dogma religioso y la escritura en la toma de decisiones acerca de lo que elige creer y qué visión del mundo decide aceptar.

Humanista: Un individuo que abraza la razón humana, la ética, la justicia social y el naturalismo filosófico, al mismo tiempo que rechaza específicamente el dogma religioso, lo sobrenatural, la pseudociencia o la superstición como la base de la moralidad y la toma de decisiones.

Vivir Abiertamente: Un estado en el que las personas seculares son abiertos sobre sus identidades no teístas en diversos contextos públicos, sociales y profesionales.

Naturalista: Un naturalista es una persona que se suscribe a la posición filosófica de que todo lo que existe es (o es causado por) fenómenos naturales. Por lo tanto, los fenómenos sobrenaturales son necesariamente incoherentes e inexistentes.

Ninguno de los Anteriores: El término “nones” (o “ninguno de los anteriores”) se refiere a la creciente segmento de la población que se declara sin afiliación religiosa en los censos y estudios estadísticos. Estas personas no son necesariamente no-teístas, pero no se identifican con la religión organizada y / o dominante.

No-teísta: Una persona que no se identifica como teísta. No necesariamente carece de creencia en la espiritualidad o incluso una deidad, pero no se adhiere a alguna definición organizada del teísmo. Pueden identificarse como ateo, humanista, agnóstico, o simplemente puede llamarse a sí mismo no-religioso.

Abrirse / Apertura: El acto de revelar la identidad secular. Sinónimo del término “salir del closet” o “salir del armario”.

Aliado Religioso: Un individuo que se identifica con una religión, pero no es hostil hacia las personas seculares y apoya sus esfuerzos por vivir abiertamente.

Discriminación Religiosa: Las formas de discriminación individual e institucional que se dirigen a las minorías religiosas y sexuales y a las personas laicas.

Secular: Se refiere a las cosas que no tienen relación o conexión con la religión.

Escépticos: Las personas que usan el método científico y la razón para evaluar los reclamos de la pseudociencia y lo sobrenatural.

Espiritual, pero no Religioso (EPNR): Las personas que mantienen algún interés por los temas espirituales y de desarrollo personal, pero lo cultivan fuera de las instituciones religiosas formales.

Teísta: Una persona que tiene una creencia en Dios / dioses.

RECURSOS ADICIONALES

Hay muchas otras organizaciones que trabajan a favor de la gente secular. La siguiente es una lista de socios del movimiento Openly Secular que podrían proporcionarle información o servicios.

American Atheists	atheists.org
American Ethical Union	aeu.org
American Humanist Association	americanhumanist.org
Americans United for the Separation of Church and State	au.org
Ateístas de Puerto Rico	ateistaspr.com
Ateos y Librepensadores Mexicanos	ateosmexicanos.org
Atheist Alliance of America	atheistallianceamerica.org
Atheist Nexus/Atheist News	atheistnexus.org
Black Atheists of America	blackatheistsofamerica.org
Black Nonbelievers of America	blacknonbelievers.org
British Humanist Association	humanism.org.uk
CampQuest	camp-quest.org
Center for Inquiry	centerforinquiry.net
Europa Laica	laicismo.org
Ex-Muslims of North America	exmna.org
Foundation Beyond Belief	foundationbeyondbelief.org
Freedom From Religion Foundation	ffrf.org
Freethought Action	freethoughtaction.org
Freethought Society	ftsociety.org
Fundación Richard Dawkins para la Razón y la Ciencia	es.richarddawkins.net

Hispanic American Freethinkers	hafree.org
Humanistas Seculares de Puerto Rico	humanistaspr.org
Institute for Humanist Studies	humaniststudies.org/home
Military Association of Atheists & Freethinkers	militaryatheists.org
Military Religious Freedom Foundation	militaryreligiousfreedom.org
People For the American Way	pfaw.org
Project Reason	project-reason.org
Recovering From Religion	recoveringfromreligion.org
Richard Dawkins Foundation	richarddawkins.net
Secular Coalition for America	secular.org
Secular Community Project	harvardhumanist.org/sc
Secular Connexion Seculaire	secularconnexion.ca
Secular Student Alliance	secularstudents.org
Sociedad de Amigos de Epicuro	sociedadepicuro.wordpress.com
Sociedad Secular y Humanista del Perú	ssh.org.pe
Society for Humanistic Judaism	shj.org
Stiefel Freethought Foundation	stiefelfreethoughtfoundation.org
United Coalition of Reason	unitedcor.org
Youth Secular Association	youthsecularassociation.org



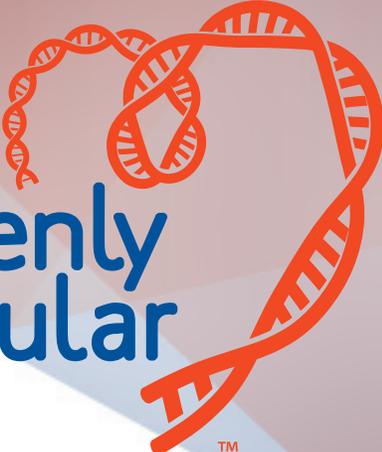
Para las listas de recomendaciones de Openly Secular, visite nuestra página en www.openlysecular.org

LLAMADO A LA ACCIÓN: SEA ABIERTAMENTE SECULAR

En toda comunidad hay algunas personas que no están satisfechos con la manera de hacer las cosas y que van contra la corriente. Estos se conocen como desviados positivos. A menudo prueban ideas nuevas y posiblemente inaceptables que al final son correctas, o promueven algún cambio positivo. Así que desde lo indeseable viene lo deseable. Desviaciones positivas interrumpen el status quo; desafían y subvierten el modo en que las cosas han “sido hechas siempre.” Vivir abiertamente secular desafía la normalidad de la religión en nuestra sociedad.

Considere a Rebecca Vitsmun. Rebecca estuvo entre los muchos que huyeron del tornado Moore en Oklahoma el 21 de mayo del 2013, escapó de los estragos, y volvió a una casa que ya no existía. Al día siguiente, los medios de comunicación transmitieron la devastación y entrevistaron a algunas de las víctimas del tornado. Rebecca Vitsmun fue entrevistada por el presentador de noticias de CNN, Wolf Blitzer. La entrevista comenzó como una típica entrevista de una víctima de tornado, pero luego dio un giro repentino cuando Blitzer preguntó: “Debes estar dando gracias al Señor, ¿no?”. Rebecca, cargando con su hijo de diecinueve meses de edad, respondió amablemente con una sonrisa y una leve inclinación de la cabeza, “en realidad soy atea.” El valor de Rebecca al revelar su ateísmo en la televisión nacional conmovió a muchos no-creyentes. La entrevista se hizo viral y fue vista en YouTube cerca de 300,000 veces en menos de tres semanas. Esto es vivir abiertamente secular.

La desviación positiva puede ir más allá de la acción individual; también puede provenir de la acción colectiva. Considere a los estudiantes de la organización estudiantil de ateos, humanistas y agnósticos en la Universidad de Wisconsin, Madison, que organizó el primer desfile del orgullo ateo en 2013. De acuerdo con el director Chris Calvey, “Queremos demostrar que los ateos provienen de todas las clases sociales y que no somos nada que temer. Todo lo que se requiere es que cada uno de nosotros viva abiertamente como una persona laica. Juntos vamos a eliminar la discriminación religiosa y vamos a construir el amor y la aceptación para la comunidad secular.”



Openly
Secular

Opening Minds,
Changing Hearts™

Openly Secular

1012 14th Street NW, Suite 209

Washington, DC 20005

Email: info@openlysecular.org

www.openlysecular.org